

# MARCHA HOYOS DE IREGUA 2019

6 DE OCTUBRE / 34 KILÓMETROS

VILLOSLADA DE CAMEROS

La Fundación Caja Rioja, en colaboración con Bankia, celebra el domingo 6 de octubre la 25 edición de la Marcha Hoyos de Iregua, la cita clásica del senderismo de montaña en La Rioja, que recordará el trazado de su primera edición, con un recorrido de 34 km que discurrirán por el Parque Natural Sierra de Cebollera. Una actividad planteada para senderistas y montañeros que realicen la distancia en un máximo de 11 horas y un mínimo de 4.

Organiza:



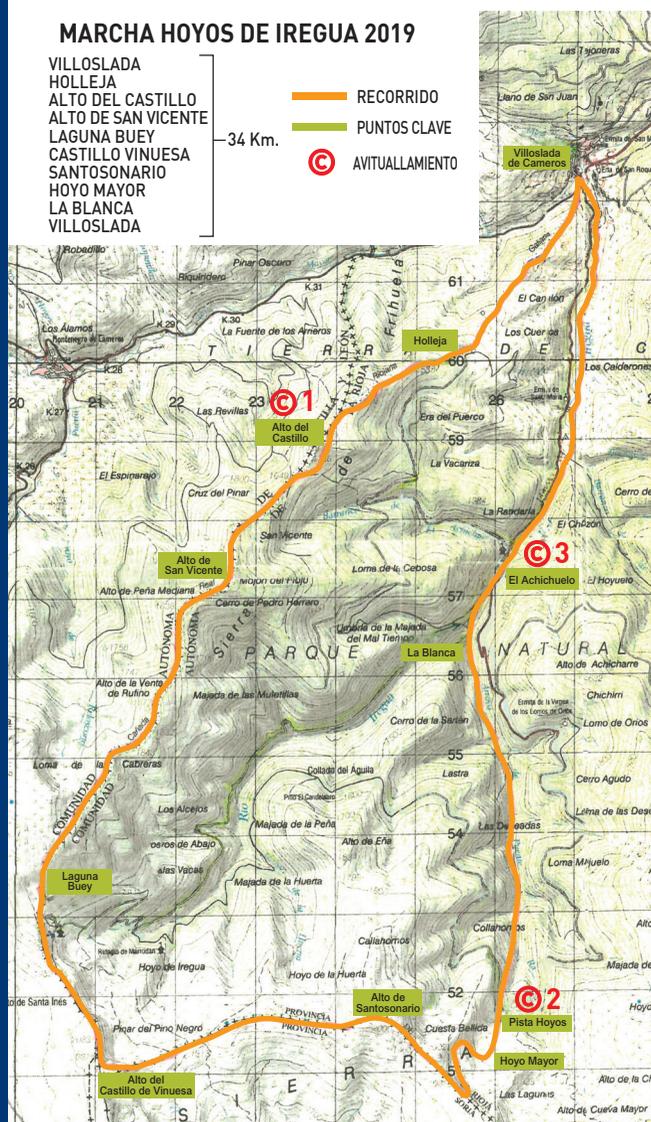
Colabora:



## MARCHA HOYOS DE IREGUA 2019

VILLOSLADA  
HOLLEJA  
ALTO DEL CASTILLO  
ALTO DE SAN VICENTE  
LAGUNA BUEYA  
CASTILLO VINUESA  
SANTOSONARIO  
HOYO MAYOR  
LA BLANCA  
VILLOSLADA

— 34 Km. —  
RECORRIDO  
PUNTOS CLAVE  
AVITUALLAMIENTO



## REGLAMENTO

Las inscripciones son individuales. Cada participante recibirá una tarjeta de control imprescindible para recibir los servicios y el diploma de la Marcha. Los tiempos de paso, tanto mínimos como máximos, y las instrucciones dadas por la organización deben ser respetados rigurosamente. Será descalificado quien no lo haga.

La salida será a las 8:00 h del domingo 6 de octubre. El número de participantes por razones de organización se limitará y nunca excederá de mil.

Los participantes menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores.

La organización dispondrá de controles de asistencia médico-sanitaria y avituallamiento (agua, refrescos, bocadillo...). En ellos se facilitará en todo momento asistencia a los participantes de la Marcha.

La Marcha Hoyos de Iregua es una marcha senderista-montañera y se recomienda a los participantes que lleven calzado y ropa adecuados. La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades que pudieran surgir durante la Marcha o a consecuencia de ella. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización.

La organización se reserva el derecho a modificar cualquiera de las bases de la Marcha.

La organización se reserva el derecho de suspender la Marcha ante cualquier eventualidad.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento y normativa.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones pueden realizarse hasta el 2 de octubre de 2019 a las 14:00 horas en la Fundación Caja Rioja, situada en la calle La Merced 6, 26001 – Logroño, junto al justificante de ingreso de la cuota de inscripción de 15 euros para los mayores de 14 años en la cuenta de Bankia: **ES75 2038 7494 84 6000026601**. Toda inscripción que no cumpla los requisitos será anulada.

Para formalizar la inscripción, deberá remitirse a Fundación Caja Rioja la ficha de inscripción, junto al justificante de pago, a su dirección postal a través del fax 941259931 o del correo electrónico [actividades@fundacion-cajarioja.es](mailto:actividades@fundacion-cajarioja.es). También pueden realizar la inscripción a través de la web [www.fundacion-cajarioja.es](http://www.fundacion-cajarioja.es). Sólo se pueden realizar dos inscripciones al día con la misma tarjeta de crédito.

También podrá realizarse la inscripción en el frontón de Villoslada de Cameros entre las 7:00 y las 7:45 h del día de la prueba, con un importe de 18 euros.

Para llegar hasta Villoslada de Cameros, la organización dispone de autobuses con un coste de 5 euros. Los billetes deben recogerse en la sede de la Fundación Caja Rioja hasta el 2 de octubre.

Se podrá recibir información a través del teléfono 941 270 155 en horario de 9:00 a 15:00 h de lunes a viernes, en la web [www.fundacion-cajarioja.es](http://www.fundacion-cajarioja.es), en el fax 941 259 931 o en el correo electrónico [actividades@fundacion-cajarioja.es](mailto:actividades@fundacion-cajarioja.es)

Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les sean dadas por la organización y estarán obligados a retirarse de la Marcha si así se lo hacen saber los responsables del cierre. Los retirados deberán comunicar su abandono en el control más próximo, siendo siempre por una cuestión de fuerza mayor.

Organiza:



Colabora:



## INSCRIPCIONES

Anticipada (hasta el 2 de octubre): 15 euros  
Día de la Marcha: 18 euros  
Servicio autobús: 5 euros

## MÁS INFORMACIÓN

Fundación Caja Rioja.  
La Merced 6. 26001 Logroño.  
Teléfono 941 27 01 55 / Fax: 941 25 99 31

[actividades@fundacion-cajarioja.es](mailto:actividades@fundacion-cajarioja.es)  
[www.fundacion-cajarioja.es](http://www.fundacion-cajarioja.es)

Colaboran:



# INSCRIPCIÓN

Primer apellido

Segundo apellido

Nombre

Dirección

Código Postal

Localidad y provincia

Correo electrónico

Teléfono

Fecha de nacimiento:

¿Desea autobús?  
Sí  No

Firma  Número

Responsable del tratamiento: FUNDACIÓN CAJA RIOJA, NIF Nº: G26003038 Dirección postal: calle La Merced nº 6, 26001 - Logroño, Tfno.: 941270155, Email: fundacion@fundacion-cajarioja.es  
De conformidad con el RGPD (UE) 2016/679 de 27 de abril, le informamos que tratamos los datos que nos facilita con el fin de gestionar su inscripción a esta actividad para la ejecución de la prestación de servicios, así como para poderle informar de nuevas convocatorias de esta actividad con base en nuestro interés legítimo. Los datos proporcionados se conservarán el tiempo necesario para la gestión de esta actividad y/o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales.

Los datos no se comunicarán a terceros salvo en los casos en los que exista una obligación legal. No está prevista la toma de decisiones automatizadas. No hay previsión de transferencia de datos a países terceros.

Tiene derecho a obtener información sobre si estamos tratando sus datos personales, a solicitar la rectificación de los datos inexactos, la limitación de su tratamiento y/o su supresión cuando los datos ya no sean necesarios dirigiéndose por escrito a la dirección postal o electrónica del Responsable conforme a lo establecido en los artículos 15 a 22 del RGPD (UE) 2016/679. Si considera que el tratamiento de sus datos infringe la normativa de protección de datos de carácter personal aplicable puede presentar una reclamación ante la Autoridad de Control competente.

En virtud del presente documento Usted autoriza a la Fundación Caja Rioja para poder obtener imágenes fotográficas de su participación en esta actividad así como para poder reproducir y difundir este material gráfico en la web de la Fundación y redes sociales, así como en otros medios de difusión que la Fundación considere oportuno para el interés común, sin ningún ánimo lucrativo. Si no autoriza marque la casilla

## ITINERARIO

### Villoslada de Cameros (km. 0 / 1.050 m.)

La Marcha sale de Villoslada y toma la falda del monte entre la carretera de Montenegro y la de Lomos de Orio, siguiendo lo que fue un día una de las vías de trashumancia: la Cañada Real Galiana. La subida es empinada hasta alcanzar el abrevadero de la Holleja.

### Abrevadero de la Holleja (km. 2,8 / 1.430 m.)

Algo más arriba, evitamos las peñas que coronan la Holleja saliendo por la izquierda de la mano de una sendereja que, tras un faldeo, termina sacándonos a la línea del monte. Un cortafuegos sin desnivel nos lleva hasta la base de la siguiente cota.

### Antecima del Alto del Castillo (Km. 5,5 / 1.670 m.)

#### ⓐ1 Avituallamiento

Evitamos el roquedo que conforma esta cima ladeando por la izquierda para retornar de nuevo al cumbre y proseguir hacia la siguiente cumbre.

### Alto de San Vicente (km. 8,0 / 1.880 m.)

Llegamos a la cumbre del alto de San Vicente y, manteniendo la dominante suroeste que nos ha traído desde Villoslada, seguimos durante un buen trecho por un camino incierto que atraviesa un inacabable pinar. La referencia continua es la alambra jurisdiccional entre Villoslada y Montenegro, que nos acompaña más o menos próxima por la derecha. Al fin, una vieja trocha viene a nuestro encuentro y ya, sin otro inconveniente, terminamos por alcanzar el cordal principal de la sierra.

### Laguna de Buey (km. 12,5 / 1.980 m.)

Aquí, doblamos a la izquierda, tomando un sentido sur-sureste, por terreno abierto, con amplios paisajes hacia las dos vertientes de la sierra, y siguiendo un sendero que busca el Castillo de Vinuesa. Al llegar a su

cumbre, la evitamos con un faldeo por su izquierda.

Sin grandes desniveles, salvamos este impresionante roquedo hasta salir a un pequeño rellano, en el extremo opuesto.

### Antecima Castillo de Vinuesa (km. 15,5 / 2.040 m.)

Hacia el este, la panorámica de la Sierra Cebollera es absolutamente admirable, apreciándose sin trabas sus cumbres más significativas: Santosonario, Telégrafo, Pico Cebollera y Mesa de Cebollera. Perdiendo altura, salimos a una zona muy tendida que nos va llevando a la siguiente cota.

### Antecima Santosonario (km. 19 / 2.000 m.)

Un hermoso roquedo de conglomerados grises conforma la cima de esta cumbre. Para cambiar la inercia, esta vez evitamos la peña con un faldeo por su derecha. Un leve camino en descenso nos permite alcanzar, un buen trecho después, un paso en el cordal de cumbre para entrar en uno de los Hoyos de Iregua.

### Entrada Hoyo Mayor (km. 21 / 1.950 m.)

La senda se precipita hacia el fondo de la cubeta glaciar, trazando sucesivos zig zags para salvar la acusada pendiente. En algunos tramos, el suelo se halla bastante descompuesto y exige atención. Al fin, salimos a las zonas verdes por donde fluyen las primeras aguas de uno de los arroyos que más abajo forman el río Ra.

A partir de aquí, el camino se vuelve fácil. Llegamos a una pista.

### Pista de Hoyos (km. 22,5 / 1.680 m.)

#### ⓐ2 Avituallamiento

Seguimos ladera abajo, buscando la compañía del río Ra, hasta que lo alcanzamos. Y ya de su mano, llegamos a un vado de troncos que nos permite salvar

sus aguas y llegar, al poco, a otro de los rincones más emblemáticos de Cebollera: las cascadas de Puente Ra. Seguimos pista abajo, para llegar a un puente.

### Puente Ra (km. 26 / 1.275 m.)

Aquí, cambiamos de nuevo de margen del río. Y por pista, con mejor piso que hasta ahora, alcanzamos una hermosa zona abierta de esparcimiento: La Blanca.

### La Blanca (km. 27,5 / 1.200 m.)

En este lugar, las aguas de los ríos Ra y del Iregua unen sus fuerzas en busca del Ebro.

Por un rústico puente de madera, cambiamos por última vez de lado del río. Por su margen derecha avanzamos, entre zonas de pasto, arboledas y merenderos, hasta el Achichuelo.

### Achichuelo (km. 29 / 1.165 m.)

#### ⓐ3 Avituallamiento

Se trata este gran espacio de otro de los enclaves naturales que es imagen de marca del patrimonio natural de La Rioja.

Sin cambiar de margen, seguimos en compañía del Iregua, entre hayas, desecadas, prados y una variada vegetación de ribera. Llegamos, un trecho después, a un barranco lateral por el que baja un afluente del Iregua.

### Puente Rameras (km. 30,5 / 1.125 m.)

Solo queda un último esfuerzo para alcanzar la meta. El camino sube y baja con leves desniveles, se acerca o se aleja un tanto del río, que se acompaña a veces de prados y siempre de una profusa vegetación de ribera.

Y al fin llegamos a destino, principio y fin de esta Marcha: Villoslada de Cameros.

### Villoslada (km. 34 / 1.050 m.)

