

## Nota de prensa

# La Rioja Sin Barreras pone en marcha un proyecto para Fomento de la Autonomía Personal para personas con discapacidad y sus cuidadores

- **La Rioja Sin Barreras está desarrollando un proyecto para conseguir que las personas con discapacidad mantengas y mejores su autonomía personal, así como le cuidado de las personas que actúan como cuidadores.**
- **Este proyecto quiere beneficiar a 180 personas con discapacidad de La Rioja durante 2026**
- **Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) financiado por la Fundación ONCE**

(Logroño, 12 de abril de 2026)

La Rioja Sin Barreras está desarrollando durante 2026 el proyecto “Fomento de la Autonomía Personal para personas con discapacidad y sus cuidadores”, con el que 180 personas con discapacidad en La Rioja recibirán resumen de cómo beneficiará a las personas / entidades participantes.

Con este proyecto, presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), se pretende dar atención para la autonomía personal y la vida independiente.

El proyecto “Fomento de la Autonomía Personal para personas con discapacidad física y sus cuidadores” tiene como finalidad mejorar la autonomía personal, el bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad física y/u orgánica, mediante una atención integral, personalizada y continuada. El proyecto contempla la intervención de diferentes servicios especializados, entre ellos fisioterapia, podología, atención psicológica y apoyo psicosocial, así como información, valoración y orientación para facilitar el acceso a los recursos, prestaciones y ayudas disponibles en la comunidad. En total, se prevé atender directamente a 180 personas con discapacidad.

La iniciativa responde a una necesidad especialmente relevante para personas que presentan condiciones crónicas, patologías neurológicas, deficiencias congénitas o secuelas derivadas de

accidentes, así como para personas mayores con enfermedades crónicas. En muchos casos, estas situaciones generan limitaciones físicas, psicológicas y sociales y requieren tratamientos rehabilitadores continuados que no siempre están cubiertos adecuadamente por el sistema público sanitario. El coste de los tratamientos privados puede constituir una barrera importante para las familias. En este contexto, el sistema de copago de La Rioja Sin Barreras, con el apoyo de la financiación de Fundación ONCE, permite facilitar el acceso a estos servicios en condiciones más asequibles.

El proyecto contribuye directamente a mejorar la vida de las personas con discapacidad al favorecer el mantenimiento de sus capacidades físicas y motoras, prevenir el incremento de la dependencia y reforzar su autonomía. La fisioterapia permite trabajar de manera individualizada sobre las necesidades funcionales de cada persona, mientras que la podología proporciona atención terapéutica y asesoramiento específico. Paralelamente, la atención psicológica y el apoyo psicosocial permiten abordar las dimensiones emocionales y sociales asociadas a la discapacidad, fortalecer las habilidades personales e interpersonales y facilitar el acceso a recursos y prestaciones. De este modo, se pretende no solo mejorar la salud, sino también favorecer las relaciones familiares, la participación social y el bienestar integral de las personas beneficiarias.

La importancia del proyecto reside, por tanto, en ofrecer una respuesta integral a necesidades que afectan a distintas dimensiones de la vida cotidiana. La intervención busca que cada persona pueda avanzar hacia su propio proyecto de vida con los apoyos necesarios, manteniendo el mayor nivel posible de autonomía e independencia y evitando, en la medida de lo posible, un aumento de las situaciones de dependencia. Además, el proyecto promueve la igualdad de oportunidades, la inclusión y la participación activa de las personas con discapacidad, en línea con los principios de dignidad, autonomía individual, no discriminación, participación, accesibilidad e igualdad recogidos en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Como señala la propia entidad en la formulación del proyecto, la intervención pretende que las personas beneficiarias “mejoren la salud y autonomía” y puedan avanzar hacia su plan de vida, previniendo el incremento de la dependencia mediante la rehabilitación y las terapias. Esta perspectiva refleja el propósito central de La Rioja Sin Barreras: proporcionar apoyos personalizados que permitan a las personas con discapacidad afrontar sus necesidades físicas, psicológicas y sociales y mejorar de forma efectiva su calidad de vida.

Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), financiado por la Fundación ONCE. La Confederación gestiona esta subvención para la financiación de los proyectos prioritarios de sus entidades, proporcionándoles asesoramiento y realizando un seguimiento pormenorizado durante todo el proceso.

La Rioja Sin Barreras es una organización no gubernamental y asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1993, que trabaja en La Rioja para promover y defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad, favoreciendo su autonomía, independencia, bienestar e inclusión social. La entidad está integrada en el movimiento asociativo de la discapacidad y es miembro de COCEMFE La Rioja, de la que ostenta la Presidencia, así como de CERMI La Rioja y de EAPN La Rioja. Asimismo, participa en espacios y mesas de trabajo de COCEMFE a nivel nacional, desarrollando su labor mediante servicios de atención social, rehabilitación, psicología, integración laboral y accesibilidad

Para más información:

La Rioja Sin Barreras

Plz/ Martínez Flamarique N.º11, 2º Bajo, Logroño, La Rioja

941 20 43 69

[info@lariojasinbarreras.org](mailto:info@lariojasinbarreras.org)